

” Jeg føler mig meget, meget velkommen som frivillig. Jeg kommer en gang om ugen og er velkommen hver dag! Jeg deltager i aktiviteter, læser for nogle, leger og taler med børnene ”

Bente, børnehave-ven.

Sådan kommer du med

Sammen med os kan du gøre en forskel for andre. Vi glæder os til at få dig med som frivillig, også selvom du ikke er medlem af Ældre Sagen.

Hvis du vil være frivillig eller gerne vil høre nærmere, så kontakt Ældre Sagen i dit lokalområde.

Læs mere om Ældre Sagens frivillige på aeldresagen.dk/bliv-frivillig

Kontakt os her:

Ældre  Sagen



Frivillig i skole eller børnehave

ER DU FRISK PÅ AT BRUGE NOGLE TIMER OM MÅNEDEN SAMMEN MED GLADE, LIVLIGE OG NYSGERRIGE BØRN?

Ældre  Sagen

Som frivillig bliver du fast tilknyttet en lokal skole eller børnehave, hvor du kommer efter aftale med personalet.

Du kan bidrage med din livserfaring, dine ressourcer og dit nærvær – og du er med til at bygge bro mellem generationerne.



Bliv en del af vores netværk af frivillige skole- og børnehavenner og andre frivillige i Ældre Sagen, som spreder glæde på tværs af generationer. Der venter dig masser af skønne oplevelser.

Vi hjælper dig godt i gang. Det er meget fleksibelt at være frivillig. I børnehaven kan du bidrage med kreative sysler, håndarbejde, tegning og maling.

Du kan læse højt for børnene og få dem til selv at fortælle sjove historier. Det vigtigste er, at du

gerne vil være sammen med børn, der til tider larmer, men som tager imod dig med åbne arme.

Som frivillig på en skole, kan du hjælpe med lektier eller træne tal og tabeller. Du kan spille spil og være kreativ sammen med børnene.

Din frivillige indsats er ulønnet. Til gengæld gør du en stor forskel. Både børn, lærere og pædagoger ser frem til at byde dig velkommen.

